



הוצאת ספרים "אח" בע"מ

ת.ד. 170 קרית ביאליק 27101
טל: 04-8727227 04-8722096 פקס: 04-8417839
E-mail: ach@netvision.net.il
www.achbooks.co.il

אפריל 2011

הצעה מיוחדת לחברי איט"ה

הננו שמחים להודיעכם שבימים אלו יצא לאור הספר:

כפתור האור של סבא ג'מיקן מאת ד"ר נעמי אפל

מטרתו של ספר זה להציע כלים מעשיים להתמודדות עם פחד וחרדה בגיל הילדות. התמודדות יעילה בגיל צעיר תסייע לילד להגביר את תחושת המסוגלות העצמית שלו - את האמונה שיש באפשרותו להתמודד עם מציאות שאינה תמיד רצויה ותאפשר לו להתגבר על פחדים וחרדות בשנים שלאחר מכן.

אנו מציעים את הספר במחיר הנחה מיוחד.

מחיר רגיל - 68 ₪ מחיר מיוחד - 44 ₪.

בהזמנת זאת מצ"ב טופס הזמנה בו רשימת ספרים שיצאו בתקופה האחרונה, אף הם במחיר מיוחד (ועדיין אינם נמצאים בקטלוג שלנו).

כמו כן נמצאים במשרדנו ספרים שחזרו מתצוגה (כחדשים) הניתנים לרכישה ב-45% הנחה.

את הספרים ניתן להזמין ישירות טלפונית במשרדנו (באמצעות כרטיס אשראי) 04-8727227 04-8722096, באמצעות טופס זה בדואר, בדוא"ל: ach@netvision.net.il או באמצעות האתר www.achbooks.co.il. בעמוד האחרון של מכתבנו זה רשימת הספרים ומחיריהם.

טופס הזמנה

הננו מזמינים ספרים על פי הפרוט ברשימת ספרים בעמוד האחרון.

סה"כ ריכוז הזמנת הספרים _____ ₪

דמי משלוח: 8 ₪.

המזמינים 5 ספרים ויותר פטורים מדמי משלוח.

☐ הזמנה באמצעות המחאה ☐ הזמנה באמצעות כרטיס אשראי-טלפונית

שם המזמין _____ כתובת למשלוח _____

טלפון להתקשרות _____ נייד _____

תאריך _____ חתימה _____

☐ נבקשכם לשלוח קטלוג מפורט של ההוצאה (ללא כל התחייבות)

1. להבין NLP - עקרונות ועבודה מעשית

תכנות עצבי לשוני (NLP) פועל על ידי שינוי של הדרך בה אנו תופסים את המציאות, המשמעות אותה אנו מעניקים לעולם בו אנו חיים וכן לאופן בו אנו מבינים את חוויותינו, וזאת באופן המאפשר את התערבותנו היעילה. על אף היותו ידוע כמחולל שינויים דרמטיים מהירים, ה-NLP יוצר גם שינויים ארוכי טווח במישורים הגופניים, המחשבתיים והנפשיים. ספר זה מיועד לכל מי שמעוניין להבין בצורה עמוקה יותר את תחום ה-NLP

2. תנועה בשיטת מריון רוזן

בארבעת העשורים הבאים הפכה מריון רוזן, לאחת מבין המייסדים הבולטים של שיטת עבודה עם הגוף, הקושרת בין נשימה, תגובות רגשיות ותפקוד גופני. תוך כדי כך המשיכה בשיעורי התנועה ופיתחה את הרעיונות התיאורטיים המתוארים בספר זה.

3. אלופי החושים

ספר לילדים עם הפרעות קשב וריכוז וכל תסמונות הקשת האוטיסטית הסובלים מבעיות בוויסות החושי

הספר מציע פתרונות מעשיים, כגון מדד רגישות, דירוג התנהגויות ורשימת ארגונים מסייעים, לצד תקווה כנה להתגבר על בעיות הוויסות החושי. הספר עתיר האיורים, הכתוב ברובו מנקודת מבטו של ילד, מעודד ילדים לשתף פעולה עם המבוגרים בדרכם להתגבר על הקשיים. בהיותו מבוסס על התיאוריות הפסיכולוגיות המקובלות, ספר זה יהיה רב ערך ביותר לאלה המתמודדים עם בעיות בוויסות החושי אצל ילדים, או מנסים לעורר מודעות להן.

4. דרכי סיוע לילדים הלוקים בפגיעות חברתיות

כלים שימושיים לטיפול בילדים ביישנים, לוקים בחרדה חברתית, פורשים מהחברה או קרבנות לבריונות

מערך כלי התמודדות מוכח קלינית ואסטרטגיות של מיומנויות חברתיות שתוכלו להתאים לצרכי החברתיים והרגשיים הייחודיים של ילדכם. מיועדים לקדם את בטחונם, עצמאותם ורגישותם החברתית של ילדכם בכיתה, במגרש המשחקים או בעת משחק עם קבוצת השווים. בעזרתם לילדכם לנהל את רגשותיו, אתם מניחים את הבסיס לחיי משפחה הרמוניים יותר, להסתגלות בית ספרית טובה יותר ולבסוף, להצלחה חברתית.

5. המדריך לאימון אישי- כל מה שצריך כדי להפוך למאמן אישי אפקטיבי

מדריך זה פורש בפניכם את הדרך ליצירת כישורים מתקדמים של אימון אישי ואפשר למצוא בו טכניקות חשובות המבוססות על NLP: שליטה בהלך הרוח, מטא-תכניות, אימון ספירלי, בניית חיבור, מטא מודל, מטפורות, מודל מילטון. המדריך לאימון אישי הוא מדריך חובה לכל מי שרוצה להיות מאמן אישי ומיועד לשמש כמשאב חשוב גם למאמנים מקצועיים, לעוסקים ב-NLP, לכל מי שסקרן, למנהלי משאבי-אנוש וליועצים.

6. המסע לממלכת המחשבות

כלי אימון חווייתי המשלב ביבוליותרפיה וקומיקס בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית

הסיפורים המיועדים לילדים בגילאי 7-12, מתארים קונפליקטים אופייניים להתפתחותם. הספר מתאים לקריאה ולאימון עצמי של ילדים, או להקראה ולתיווך על ידי הורים, אנשי טיפול ואנשי חינוך (פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים באמנויות, יועצים חינוכיים ומורים) כחלק מתוכניות טיפול, מניעה והעצמה.

7. הפרעת קשב בקרב מבוגרים - כיצד לשנות את הבעייתיות ולהיבנות על תחומי החוזק

בספר זה מאמצת המחברת את הגישה המהפכנית שהוצגה לראשונה בפני מבוגרים עם הפרעת קשב בספר ההורות The Gift of ADHD. במקום להתמקד בחולשות שלכם ספר זה מראה לכם כיצד לתרגם תסמינים לחוזקות ולשפר את מערכות היחסים שלכם, את ביצועיכם בעבודה, את כישורי ההורות ובכלל את איכות חייכם.

8. התמודדות עם חרדה - 10 דרכים פשוטות להקלה על חרדה, פחדים ודאגות

האסטרטגיות המופיעות בספר ידידותיות לקורא, ישימות ויעילות להתגברות על התסמינים הפיזיים, הרגשיים והמנטאליים של חרדה. הן כוללות תרגילים המפורטים שלב אחר שלב אותם אפשר לבצע מבלי שיהיה צורך להבין את הדקויות של סוגי התרפיות הנפוצות לטיפול בחרדה.

9. התקשרות עם ילדים באמצעות סיפורים

מדריך המיועד להורי ילדים מאומצים או להורים לילדי אומנה ולאנשי מקצוע העובדים אתם. זהו מדריך נגיש לשיטה הקרויה תרפיה סיפורית להתקשרות משפחתית. הספר התגבש על בסיס תיאורטי והוא מספק מידע מפורט על טכניקות טיפוליות ועל אופן הסיוע לקידום של ילדים. מלמד את ההורים כיצד ליצור סיפורים טיפוליים משלהם כדי לקדם ולהעצים את ההתקשרות עם ילדיהם, ולשפר את התנהגותם.

10. טיפול קבוצתי אנליטי באמצעות אמנות

הספר מספק מסגרת תיאורטית ומעשית לשימוש בטיפול קבוצתי באמנות בטווח רחב של מסגרות. ספר זה, המבוסס על למעלה מעשרים שנות ניסיון בהנחיית קבוצות תרפיה באמנות, גדוש בהצעות ליישום ובתרשימים. הספר מציע תובנה מאירת עיניים על התיאוריה והיישום המעשי של התרפיה הקבוצתית באמנות, בתוך הקשר של התפתחויות משמעותיות בתחום. משאב מקיף וטקסט רב השראה למטפלים באמנות ולסטודנטים, לפסיכותרפיסטים ולמטפלים קבוצתיים.

11. טיפול קבוצתי אנליטי - מפגש מוחות

ספר זה מציג לאנשי מקצוע, למורים ולתלמידים לפסיכותרפיה, תיאור מפורט ומקיף של האנליזה הקבוצתית. הוא מאיר את דרך פעולתן של הקבוצות האנליטיות ובוחר את הסוגיות והמשימות הרבות, שמונח ניצב המטפל בעבודת הפסיכותרפיה הקבוצתית האנליטית. כל שלב בתהליך נדון במלואו: הערכתם והכנתם של מטופלים לקבוצות, ניהול דינמי, תחילתה וסיומה של הקבוצה, והצגתם של חברים חדשים בפני קבוצה קיימת.

12. טיקים ותסמונת טורט - מדריך להורים ולאנשי מקצוע

מדריך חיוני זה בוחן את הסימנים, התסמינים והגורמים האפשריים לתסמונת טורט. הוא מציג עצות מבוססות היטב וטכניקות מעשיות לניהול התסמינים והטיפוליים הרפואיים הקיימים כיום. ניתנות גם אסטרטגיות להתמודדות עם בעיות קשורות כגון הצקות בבית הספר והערכה עצמית נמוכה שהופכות את הספר לחובה להורים ולאנשי מקצוע המטפלים בילדים עם תסמונת טורט וטיקים.

13. ילדים עם תסמונת מעורבת ADHD, לקויות למידה, תסמונת אספרגר, תסמונת טורט, דו-קוטביות ועוד

המדריך התמציתי להורים, מורים ולאנשי מקצוע

14. ילדים עם הפרעה דו-קוטבית

מחבריו של ספר זה, פסיכיאטר ופסיכולוגית המתמחים בהפרעות במצב הרוח, מגישים סקירה מקיפה של אפשרויות הטיפול הקיימות ושל אסטרטגיות ההורות היעילות ביותר בהן אפשר לנקוט כדי להתמודד עם הפרעה דו-קוטבית. ספר זה מציג טכניקות להתמודדות עם: התקפי זעם, כעס, רגזנות של ילדים, הפרעות שינה - אחד מתסמיניה השכיחים ביותר של הפרעה דו-קוטבית בילדות.

15. לחיות דרך החושים

הספר מסביר איך תבניות החישה האישיות שלכם משפיעות על האופן בו אתם מגיבים לכל מה שקורה לכם במהלך היום. כל אחד מאיתנו יכול להזדהות עם אחת מארבע תבניות החישה המרכזיות: מחפשים, משקיפים, נמנעים וסנסורים. ספר זה עוזר לכם להבין איך נוצרים עימותים חושיים ומהי הדרך הטובה ביותר להתמודד איתם בבית ובעבודה.

16. ריפוי עצמי באמצעות טיפול באמנות ויזואלית ומילולית

הספר בוחן את האילויות הטיפוליות הטמונות ביצירות ויזואליות ומילוליות ואת סגולתה לתפקד כאמצעי של ריפוי עצמי.

17. מאמנות ברוח הפסיכולוגיה החיובית

אחד מעקרונות היסוד של הפסיכולוגיה החיובית הוא לגלות את הטוב ביותר שיש לאנשים להציע ולתת להם את הכוח להתמקד בנקודות החוזק שלהם ולמצות את הפוטנציאל שלהם.

18. אינטגרציה סנסורית מדריך לעבודה בגיל הרך

הספר עוזר לזהות את הילדים המתקשים בתהליכי העיבוד הסנסוריים ומתאר כיצד ניתן לתמוך בצרכים הסנסוריים שלהם בגן. הפתרונות הקלים ליישום כוללים התאמת הפעילויות לילדים בעלי סוגים שונים של קשיים באינטגרציה סנסורית.

19. הפרעת אישיות גבולית מדריך הישרדות כל מה שעליך לדעת על חיים עם הפרעת אישיות גבולית

הספר מספק תשובות לשאלות: מהי מהות ההפרעה? כמה זמן היא נמשכת? מהן הבעיות הנלוות? בפרק הראשון סקירה על הידע הנוכחי על ההפרעה. הפרקים הבאים מכסים כמה גישות טיפוליות מקובלות: DBT, טיפול המבוסס על מנטליזציה (MBT) וטיפול תרופתיים. בפרקים האחרונים מגוון יכולות התמודדות שיוכלו לעזור לכם לשלוט ברגשותיכם, לטפל במחשבות אובדניות ולהתמודד עם כמה מהתסמינים היותר מכאיבים של ההפרעה.

20. רוחניות ותרפיה באמנות לחיות את הקשר

לאור ההכרה ההולכת וגוברת בחשיבות הממד הרוחני בריפוי, הספר הוא מסע מרתק לדרכים השונות שבהן שיטות רוחניות מהוות מרכיב חיוני ומעצים לגישה טיפולית מקיפה.

21. התמודדות עם הפרעה טורדנית-כפייתית אסטרטגיות מעשיות - לחיות טוב עם הפרעה טורדנית-כפייתית

התגברות על הפרעה טורדנית-כפייתית לקראת חיים ללא פחד הספר מציג תכנית פשוטה ומזמינה שיכולה לסייע לכל אחד שיש לו הפרעה טורדנית-כפייתית (קלה עד מתונה) ולהעלותו על הדרך לשיקום. תלמדו להשתמש בחשיפה בטוחה והדרגתית למחשבות מציקות ולמצבים קשים, תלמדו על תרגול קשיבות וטכניקות משנות חשיבה. הספר כולל גם רשימה חשובה של משאבים שונים לקריאה נוספת ולקבלת תמיכה נוספת.

22. ליקויים בתפיסה החזותית אצל ילדים עם ADHD, אוטיזם ולקויות למידה אחרות מדריך להורים ואנשי

מקצוע

ספר זה מביא סקירה מקיפה של בעיות ראייה אצל ילדים עם מהקשת האוטיסטית ובעלי לקויות למידה ספציפיות. הוא פורש מגוון נרחב של פעילויות לחיזוק תפקודי הראייה והמיומנויות התפיסתיות בעזרת חומרים פשוטים להכנה ולשימוש בבית ובכיתה.

23. תסמונת הדיסלוגיקה

ילדים הסובלים מדיסלוגיקה מתויגים בדרך כלל ככאלה שמושפעים מתערובת של התנויות שכוללות הפרעת קשב/הפרעת היפראקטיביות, הפרעת התנהגות, הפרעה דו-קוטבית ולעתים גם כסובלים מהפרעת אי ציות. הספר גדוש בעצות רבות ערך לגבי טיפולים בטוחים ויעילים זמינים, ומציע אסטרטגיות חיוביות לעזור להורים ולאנשי מקצוע לעשות את המיטב עבור הילד הדיסלוגי.

24. רוחה נפשית בראי הפסיכולוגיה החיובית

הספר מקיף את הגישות השונות הקיימות בשדה המחקר המסבירות את המושג "רוחה נפשית" ודרכי המדידה שלו, וכן מביא ממצאים עיקריים באשר לקשרים של המושג עם משתנים אחרים והתערבויות שהוכחו במחקר כיעילות לקידום הרוחה הנפשית. הספר מכיל שני שערים: השער הראשון מתייחס לרוחה נפשית בקרב מבוגרים, והשער השני - לרוחה נפשית בקרב ילדים ובני נוער.

25. הפרעה דו-קוטבית – תובנות להחלמה

בספר הפרעה דו-קוטבית – תובנות להחלמה מביאה ד"ר ג'יין מאונטיין את תפיסתה בנוגע להפרעה וכיצד היא חיה עמה. סגנונה הגלוי והבלתי אמצעי פורש רעיונות מחיי היום-יום – המקום שבו מתרחש הריפוי.

26. המדריך למטפל הקבוצתי – מטלות, טפסים ופעילויות לשימוש בפסיכותרפיה

הספר מציע למנחים אסטרטגיות יעילות לכינוס יחד של פרטים בעלי צרכים ייחודיים, לשם הקמת קבוצה שבה חש כל אחד מן החברים בנוח, כשהוא חוקר נושאים אישיים – ולא פעם, כואבים. כולל טפסים, פעילויות ושיעורי בית יצירתיים, לצד רעיונות מעשיים והתערבויות המתאימות לבעיות שונות ולסוגי אוכלוסיה מגוונים.

27. דיסלקסיה וטיפולים אלטרנטיביים

מידע מאוזן וממצה אודות מגוון טיפולים אלטרנטיביים המתאימים לסובלים מדיסלקסיה, דיסקלקוליה, דיספרקסיה או ADHD. סקירה אובייקטיבית של שיטות הטיפול, אופן הביצוע, דוגמאות ותיאורי מקרה, מתוספי מזון ועיסויים ועד לדיקור והיפנותרפיה. משאב מצוין לכל מי שמתעניין באפשרויות הטמונות בגישות טיפול אלטרנטיביות להתמודדות עם דיסלקסיה ובעיות קשורות.

שם הספר	שם המחברים	מחיר קטלוגי	מחיר הנחה 35%	כמות מוזמנת	ספרים מוצגים 45%	כמות מוזמנת	סה"כ לתשלום
1. להבין NLP	פיטר יאנג	98	64		55		
2. תנועה בשיטת מריון רוזן	מריון רוזן	88	57		50		
3. אלופי החושים	קארה	68	44		38		
4. דרכי סיוע לילדים הלוקים בפגיעות חברתית	איון / אנגלר	88	57		50		
5. המדריך לאימון אישי	קרלי מרטין	98	64		55		
6. המסע לממלכת המחשבות	דניאלה פישר דיקסון	58	40		32		
7. הפרעת קשב בקרב מבוגרים	הנוס ווב	98	64		55		
8. התמודדות עם חרדה	בורן / גארנו	88	57		50		
9. התקשרות עם ילדים באמצעות סיפורים	ליצ'ר ניקולס, מאר	68	44		38		
10. טיפול קבוצתי אנליטי באמצעות אמנות	מקנלי	98	64		55		
11. טיפול קבוצתי אנליטי – מפגש מוחות	בר והרסט	98	64		55		
12. טיקים ותסמונת טורט	צ'ודהרי	88	57		50		
13. ילדים עם תסמונת מעורבת	קוצ'ר	88	57		50		
14. ילדים עם הפרעה דו-קוטבית	פאדה ואוסטין	98	64		55		
15. לחיות דרך החושים	ויני דאן	88	57		50		
16. ריפוי עצמי באמצעות אמנות ויזואלית	סימון	58	40		32		
17. מאמנות ברוח הפסיכולוגיה החיובית	דיינר ודין	88	57		50		
18. אינטגרציה סנסורית	כריסטי איזבל	78	50		44		
19. הפרעת אישיות גבולית – מדריך הישרדות	צ'פמן וגרין	98	64		55		
20. רוחניות ותרפיה באמנות	פרלי הנסן	98	64		55		
21. התמודדות עם הפרעה טורדנית כפייתית	היימן ודופרן	88	57		50		
22. לקויים בתפיסה החזותית	ליסה קורין	74	48		41		
23. תסמונת הדיסלוגיה	ברנרד רימלנד	88	57		50		
24. רוחות נפשית בראי הפסיכולוגיה החיובית	שוש ציממן	84	55		47		
25. הפרעה דו-קוטבית – תובנות להחלמה	ג'יין מאונטיין	72	47		40		
26. המדריך למטפל הקבוצתי	דון וירס	98	64		55		
27. דיסלקסיה וטיפולים אלטרנטיביים	מריה צ'יברס	88	57		50		

למעוניינים לקבל פרטים על הוצאתם לאור של ספרים חדשים:

☐ באמצעות הדואר: שם _____ כתובת _____

☐ באמצעות דוא"ל ach@netvision.net.il

☐ בטלפונים 04-8722096 04-8727227

אפשר להזמין גם באמצעות אתר האינטרנט שלנו: www.achbooks.co.il