

תהליכי הסמכה להדרכה והכרה כמדריך/ה באיט"ה

איט"ה רואה חשיבות רבה בהתפתחות מקצועית של חבריה ובהסמכת מטפלים שהנם חברים מומחים באיט"ה כמדריכים. לשם כך קיימת וועדת הסמכה להדרכה המחודדת את הנהלים ועושה כמיטב יכולתה להקפיד עליהם.

המדריכים מהווים את חוד החנית בקביעת הסטנדרטים של טיפול ה- cbt בישראל. הם מלמדים ומדריכים בתוכניות ההכשרה השונות המאפשרות על ידי איט"ה, מכשירים את הדור החדש של מטפלי ה- CBT ופועלים בוועדים השונים של האיגוד. לפי כך תהליכי ההסמכה להדרכה הפכו בשנים האחרונות לסדורים ומוקפדים יותר. ועדת ההסמכה הנוכחית בוחנת פניות רבות לכניסה לתהליך הסמכה להדרכה ולהכרה כמדריך/ה ועושה כמיטב יכולתה לשמור על סטנדרטים אחידים בהתאם לקריטריונים שנקבעו. כל פניה נבחנת בקפידה ומתוך רצון לשמור על הסטנדרטים שנקבעו יחד עם גמישות מותאמת הנדרשת לעיתים.

תהליך ההסמכה להדרכה

שלב ראשון: כניסה לתהליך הסמכה להדרכה:

- א. מטפלת/עם ותק של **3 שנים כ"חבר מומחה"** באיט"ה ועם **5 שנות ניסיון בטיפול קוגניטיבי התנהגותי** רשאית להגיש בקשה להתחיל בתהליך הסמכה להדרכה.
- ב. מטפלת/ש שהתקבלה **"כחבר מומחה"** באופן חריג החל מינואר 2016, מוזמנת לראיון אישי על ידי שניים מחברי ועדת ההסמכה להדרכה - כחלק מהתהליך לקראת הסמכה להדרכה.
- ג. עמידה בכל יתר הקריטריונים כפי שמופיע באתר איט"ה.
- ד. על המועמדת/ה להסמכה להדרכה לצרף את המסמכים הבאים:
 1. טופס בקשה לתחילת תהליך הסמכה להדרכה.
 2. המלצות משני מדריכים מוכרים באיטה על התאמתו/ה לכניסה לתהליך.
 3. חוות דעת **חתומה** אותה מילאו המדריכים על גבי הטפסים הנמצאים באתר.
 4. קורות חיים עדכניים.
 5. יש לציין שמות של שני מדריכים שידריכו הדרכה על הדרכה ולצרף את אישורם לכך.

שלב שני: סיום תהליך הסמכה להדרכה ומעבר לסטטוס "מדריך".

1. על המטפלת/ה הנמצאת בתהליך הסמכה להדרכה להדריך 4 מטפלים לפחות ולתת לכל אחד/ת מהם/ן 20 שעות הדרכה לפחות. יש לעשות תהליך זה משך שנתיים לפחות. **במידה וההדרכה נעשית בקבוצה – תחשב הקבוצה כמודרך אחד ושעות ההדרכה הקבוצתיות יחשבו רק פעם אחת ולא עבור כל משתתף/ת בקבוצת ההדרכה.**
2. על המטפלת/ה הנמצאת בתהליך הסמכה להדרכה לתת לפחות 80 שעות הדרכה.

ועדת הסמכה להדרכה

3. על המטפלת/ הנמצאת בתהליך הסמכה לקבל הדרכה על הדרכה משני מדריכים לפחות, 20 שעות מכל מדריך/ה סה"כ 40 שעות הדרכה על הדרכה.
4. בסיום התהליך יוגשו על ידי המועמדת/ המסמכים הבאים:
 - א. רשימת המודרכים ופרוט שעות ההדרכה על גבי הטופס הנמצא באתר.
 - ב. חוות דעת משני המדריכים/ות שנתנו הדרכה על הדרכה על גבי הטופס הנמצא באתר.

אנא זכרו כי עבודת הועדה נעשית בהתנדבות ובכבוד ראש והמנעו מהגשת בקשות שאינן עומדות בקריטריונים.
ועדת ההדרכה מאחלת לכל המועמדים למידה הנאה והצלחה בתהליך.

ברכה
נעמי דותן - יו"ר הועדה
נירה שמואלי
ד"ר ארנון רולניק

פוסטר הועדה בכנס איט"ה
בעכו, פברואר 2017.

"איך עולים בדרגה" – תהליך ההסמכה להדרכה באיט"ה

נעמי דותן, נירה שמואלי, וארנון רולניק
ועדת ההסמכה להדרכה של איט"ה



תהליך ההסמכה להדרכה בעולם הפסיכותרפיה אינו תמיד מוגדר דיו. בהעדר חוק הפסיכותרפיה המצב מורכב עוד יותר. בעולם הפסיכולוגיה הוגדרו תהליכים מוגדרים ונוקשים משהו, המגדירים את נוהל הכניסה לתהליך ההדרכה וסיומו. בפסיכיאטריה מאידך אין כלל תהליך פורמאלי של כניסה להדרכה. ובמקצועות אחרים המרכיבים את חוט השדרה של איט"ה הוגדרו עקרונות אחרים. איט"ה חרתה על דיגלה תמיד 2 עקרונות:

- (1) שמירה על עקרונות מקצועיים
- (2) גישה גמישה ובלתי נוקשה – עבודת הוועדה שתתואר לעיל מכילה עקרונות אלו.

במהלך התקופה מאז שהתחלנו לעבוד כוועדת הסמכה להדרכה למדנו כיצד לטפל בבקשות שוטפות ואיך להתייחס לפניות חריגות לכניסה לתהליך ההסמכה להדרכה. מתוך ראיית איט"ה כארגון בעל מעמד מתפתח הרוצה לשמור על סטנדרטים גבוהים ומוקפדים בתהליך הכניסה לתהליך ההסמכה להדרכה וסיומו, אנו מחדדים את הקריטריונים לתחילת התהליך.



השנה טיפלונו ב- 10 פניות חדשות להתחלת תהליך הסמכה להדרכה:
6 פניות אושרו לאחר קבלת כל המסמכים הדרושים.
3 פניות נדחו להשלמת וותק כמומחה/ית.
1 בהמתנה לישיבה הבאה.

חברי הוועדה מתייחסים לכל פנייה בכובד ראש, ומתוך רצון לעמוד בקריטריונים כפי שנקבעו. בכך הוועדה עומדת במטרה שהציבה לעצמה להציע את איט"ה אל עבר אגודה מקצועית עוד יותר.