



CBTea and coffee...



מפגשי איט"ה בימי שישי בבאר שבע

תכנית המפגשים השנתית ופרטי ההרשמה 2017-2018

המיקום:

תחנה קלינית של המנהל לחינוך ההתיישבותי פנימייתי

שז"ר 35 בית נועם, באר שבע

התכנסות על כוס קפה: בין 09:00 ל 9:30

ההרצאה בין 9:30-12:30

8/12/17

טיפול CBT בROCD - ד"ר דני דרבי

לקשרים קרובים כגון זוגיות והורות ישנה חשיבות רבה. חשיבות הקשר מעלה לעיתים שאלות לגבי טיבו של הקשר או תכונותיו של האדם עמו או נמצאים בקשר. עבור אנשים מסוימים שאלות אלו הופכות לספקות מייסרים, מחשבות חוזרות והתנהגויות כפייתיות הפוגעות ברווחתו הנפשית של האדם, אינם מאפשרות לחוות את הקשר ופוגעות בטיב היחסים. תופעות אלו הומשגו לאחרונה כהפרעה טורדנית כפייתית במערכות יחסים (Relationship obsessive compulsive disorder; ROCD).

בהרצאה זו, ד"ר דני דרבי יציג את ביטויי ה-ROCD במערכות יחסים רומנטיות, מודל תיאורטי להתפתחות ותיחזוק הבעיה ויוצגו קווים מנחים לטיפול. ההרצאה תתמקד במורכבות הייחודית ל-ROCD, ובאופן בו ניתן להתייחס למורכבות בטיפול. ההרצאה תכסה אמונות לא אדפטיביות של מערכות יחסים ואהבה, פחד מחרטה ויישום טכניקות של חשיפה ומניעת תגובה ל-ROCD.

על המרצה: ד"ר דני דרבי, פסיכולוג קליני וד"ר למיניות האדם, מייסד ומנהל מרכז קוגניטיקה ומייסד שותף של היחידה למחקר וטיפול בהפרעה טורדנית כפייתית ביחסים ROCD.

9/3/18

מביישנות ועד חרדה חברתית: מאפיינים, אבחון וטיפול עדכני - ד"ר צופי מרום

חרדה חברתית (ח"ח), הינה הפרעת חרדה מאד שכיחה, שמתחילה בגיל צעיר, גורמת למצוקה קשה, לדימוי עצמי נמוך, להפרעה תפקודית ולאיכות חיים גרועה. בהרצאה תוצג מהי ביישנות מופרזת וח"ח על כל טווחיה, אפיוניה, הפרעה תפקודית בעטייה, והפרעות נפשיות מתלוות. יוצג טיפול מקיף בח"ח, כולל העדכונים האחרונים בטיפול בהפרעה. יודגם כיצד נעשית עבודה טיפולית אינטגרטיבית לכל האלמנטים שמאפיינים ח"ח, כדי לחולל שינוי במספר מצומצם של פגישות טיפוליות. הטיפול יתייחס למסגרת פרטנית וקבוצתית כאחת, כמו גם לטווח רחב של גילאי המטופלים.

על המרצה: פסיכולוגית קלינית, מומחית ב CBT ומדריכה. עד לאחרונה ראש תחום CBT במרכז בריאות הנפש גהה פ"ת, ומנהלת מרכז לטיפול ומחקר בח"ח. חברה בוועדה לפסיכולוגיה קלינית של משרד הבריאות. יו"ר איט"ה (בשנים 2009-2016), כיום נשיאת כבוד של איט"ה. בעלת ניסיון רב בטיפול בסובלים מח"ח ומנחת טיפולים קבוצתיים לסובלים מח"ח.

1/6/18

CBT והתמודדות עם ממדי הקיום האנושי - ד"ר משה לנזמן

יוצגו בהרצאה כיצד אפשר להשתמש ב- CBT להתמודד עם ממדי הקיום האנושי. ממדים אלה מובאים לפי המודל של הפילוסוף מרטין היידגר, עפ"י רוב כפי שמובאים ע"י הפסיכיאטר מדארד בוס. בוס כתב על ששה ממדים. אני אדבר על התייחסות נורמלית ופתולוגית לממדים אלה וכיצד ניתן להשתמש בשיטות של CBT כדי לשפר את מצב המטופלים. היידגר (ואגב, גם ויליאם גיימס) גם כתב על שלושה עולמות פנומנולוגיים שבהם חי האדם, ואדבר על המשגת מקרה עפ"י אופי החיים בעולמות אלה. בהרצאה יובאו מקרים הממחישים את החומר התיאורטי.

על המרצה: ד"ר משה לנזמן הוא אב ל-7, סב ל-27 וסבא רבא ל-2. פסיכולוג חינוכי והתפתחותי מדריך, בעל רקע מקצועי התנהגותי, שאח"כ התרחב לקוגניטיבי. בוגר קורס פסיכותרפיה פסיכודינמית. הקים מספר שירותים פסיכולוגיים בקרב מערכת החינוך הבדואית ואת המחלקה לפסיכולוגיה בפרישטינה שבקוסובו. תושב ירוחם מעל 40 שנה. פעיל חברתי.

ספח ההרשמה למפגשי איט"ה בדרום

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים ששילמו את דמי החבר פטורים מתשלום, אך **חובה** להירשם מראש למפגשים בהם מעוניינים אצל הגב' תימור גביש, מזכירת איט"ה בכתובת מייל: itacbtisrael@gmail.com.

עבור נרשמים שאינם חברי איט"ה, התעריף הוא 100 ₪ עבור מפגש אחד, או 250 ₪ לכל הסדרה (3 מפגשים).

לסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב-CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה ובהצגת תעודה מתאימה) התעריף הוא 50 ₪ לפגישה בודדת ו- 100 ₪ לכל הסדרה.

מועד סיום ההרשמה: עד שבוע לפני ההרצאה.

ניתן לשלם עבור ימי העיון באתר איט"ה itacbt.co.il בלשונית "תשלומים באתר" ולאחר מכן לשלוח במייל למזכירות לאילו ימי עיון שילמת ומבקש/ת להירשם.

ניתן לשלם גם בדואר. את התשלום יש לשלוח מראש למזכירת איט"ה, הגב' תימור גביש

ת.ד. 11472, תל אביב 6111302

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה בלבד. לא לשלוח בדואר רשום

אני מעוניין/ת להירשם למפגשי CBT

בימי שיש בתחנה הקלינית של המנהל לחינוך ההתיישבותי פנימייתי. רחוב שז"ר 35
בית נועם, באר שבע

אנא ציינו את המפגשים המבוקשים:

מפגש ראשון 8/12/17 _____ מפגש שני 9/3/18 _____

מפגש שלישי 1/6/18 _____

שם פרטי ומשפחה _____ כתובת _____

טלפון _____ כתובת מייל _____

אנא סמן/י בעיגול: חבר איט"ה סטודנט / מתמחה אחר

אנא סמן/י בעיגול: תשלום ב- צ'ק / מזומן / כ"א באתר

סכום _____