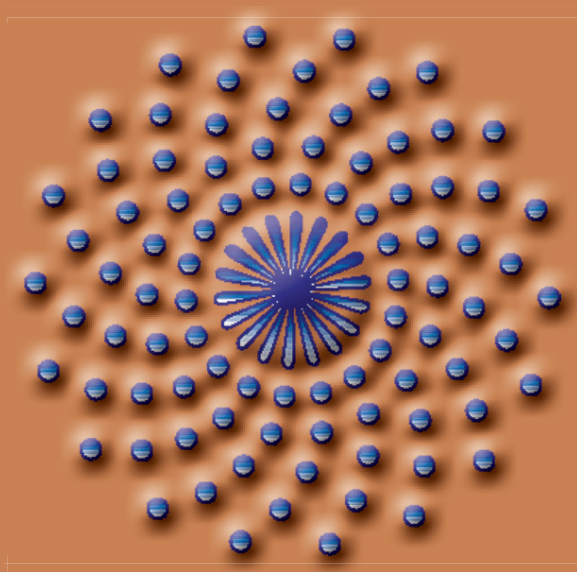


# תוכנית הכשרה דו-שנתית

בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית  
הממוקדת בטיפול הורי, זוגי ומשפחתי

## בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל

התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי



אוניברסיטת בר-אילן  
היחידה לפיתוח מקצועי – בית הספר לחינוך



התוכנית מוכרת ע"י איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי  
מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה  
מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה לאישור  
קורסים לגמול השתלמות של משרד החינוך  
מוכרת לשנת שבתון של עובדי מערכת החינוך

לקבלת אינפורמציה על התוכנית יש להיכנס לאתר או לשלוח מייל  
[sini5@netvision.net.il](mailto:sini5@netvision.net.il) • [www.cbtyakovsinai.com](http://www.cbtyakovsinai.com)

# תוכנית דו שנתית להכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית הממוקדת בטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל

התוכנית מהווה מגמת לימודים נפרדת במסגרת לימודי "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" בתל השומר. מגמת לימודים זאת תילמד במשך שנתיים בקבוצה נפרדת של כ-30 תלמידים. התוכנית משלבת ידע נרחב מעולם ה-CBT והפעלת פרוטוקולים טיפוליים עדכניים במגוון הפרעות, תוך התמקדות במעגל הסובב את האדם בתחום ההורי, הזוגי והמשפחתי.

## בשנה הראשונה ללימודים

יהיה מיקוד על מושגי יסוד בטיפול התנהגותי-קוגניטיבי, טיפול בדיכאון, טיפול בסוגי החרדות השונים אצל ילדים, נוער ומבוגרים, אבחון, המשגה וקביעת מטרות טיפוליות, טיפול בטראומה, טיפוח מיומנויות חברתיות ולימודי הגל השלישי ב-CBT: ACT, DBT, מיינדפולנס לילדים ומבוגרים.

## בשנה השניה ללימודים

השנה השניה תוקדש כולה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי ב-CBT ותתמקד בטיפול בבסיסי הקונפליקטים בזוגיות ובהורות, טיפול והדרכה הורית, סגנונות הורות, סמכות הורית, אסרטיביות הורית, טיפול בבעיות התנהגות אצל ילדים ונוער, ניהול כעסים במשפחה, מערכות מוטיבציות - BIS/BAS, טיפוח ערך עצמי ומסוגלות עצמית, התקשרות ומשחקיות, הפרעות קשב במשפחה, הספקטרום האוטיסטי, גירושין ופרק ב' - המבט ההורי, אלימות במשפחה, פגיעות מיניות, טיפול במשפחות רב בעייתיות, טיפול בסכמה תרפיה, טיפול בבעיות נלוות של הריון ולידה, CBT כדרך להשגת אושר: תרומתה של הפסיכולוגיה החיובית.

הלימודים יהיו חווייתיים, והם ילוו בתרגול ובהצגת מקרים.

חלק משעות הלימוד יעשו ביחד עם שאר תלמידי התוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית בת"ש. בסיום השנה הראשונה יערך מבחן מסכם ובסיום השנה השניה ידרשו התלמידים להציג מקרה על פי כללי ה-Single Case Design.

התלמידים יחויבו בטיפול בשמונה מקרים ובכרישת הדרכה של 52 שעות הדרכה במהלך השנתיים (נא לשים לב: קבלה כחבר מומחה באיט"ה דורשת שעות הדרכה נוספות).

הקורס מיועד לאנשי מקצוע בעלי תואר שני במקצוע טיפולי ובעלי ניסיון טיפולי מוכח, המעוניינים להתמחות בטיפול התנהגותי-קוגניטיבי בתחום ההורי, הזוגי והמשפחתי ולשלב טיפול זה בעבודתם.

הקורס מוכר כתוכנית הכשרה באיט"ה - האיגוד הישראלי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי.

הקורס יוכר לגמול השתלמות על ידי הוועדה להכרה בקורסים לגמול השתלמות במשרד החינוך (ועדת רגב).

הקורס יהיה בחסות היחידה לפיתוח מקצועי, החוג לחינוך אוניברסיטת בר אילן.

הקורס יוכר לשנת שבתון לעובדי מערכת החינוך.

השלמת חובות לשנה גימל תוכר על ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.

תלמידי התוכנית ידרשו לעמוד בכל הדרישות והתנאים של תלמיד מן השורה של "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי", כמפורט באתר ובחוברת של "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי".

## צוות המרצים

ד"ר נעמי אפל - מנהלת אקדמית ומרצה מרכזית בתוכנית.

**מורי התוכנית:** פרופ' תמי רונן, ד"ר יופ מאירס, ד"ר ניצה נקש, ד"ר יאיר אברהם, פרופ' חיים עומר, פרופ' יואל אליצור, פרופ' אסתר כהן, ד"ר דני חמיאל, ד"ר יפעת כהן, ד"ר יפתח יובל, ד"ר חן נרדי, ד"ר נירית וייסברוד, ד"ר שרון בן רפאל, גב' חנה רוזנברג, גב' שני ביסר סגל, גב' סמדר יהודה, גב' רינה טל, גב' יעל אליעזר.

**מתרגלים:** מר אמיר גלבו, גב' ענת קול.

**מרצים נוספים:** תלמידי התוכנית ישתתפו במפגשים משותפים נוספים עם מרצים מהתוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, כגון: ד"ר עידן מיליצ'ר, ד"ר ציפי העצני, ד"ר סילביו רוזנצוויג, ד"ר סרג'יו מרצ'בסקי ועוד.

# תוכנית דו שנתית הממוקדת CBT בטיפול זוגי, הורי ומשפחתי בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל בימי חמישי בשבוע בבית סוראסקי תל השומר בין השעות 15:00-20:15, בעלות של 10,900 ש"ח לשנה הנרשמים לפני ה-16.5.30 יזכו ל-5% הנחה.

## פרטים חשובים

מועדים:	שנת הלימודים הבאה תפתח ביום חמישי ה-17.11.2016 בתל-השומר, ותסתיים ביולי 2016.
מיקום:	הלימודים באזור המרכז יערכו בבית סוראסקי ו/או בבית הספר לסיעוד, שבמתחם ביה"ח שיב"א תל-השומר.
יום בשבוע:	הלימודים בתל השומר יהיו בימי חמישי בשבוע.
שעות הלימוד:	תוכנית אחה"צ שתתקיים בין השעות 15:00 ועד 20:50.
משך התוכנית:	ארבעה סמסטרים (שנתיים אקדמיות) בכל סמסטר 14 מפגשים - סה"כ 168 שעות לימוד בשנה (בפועל תינתנה שעות לימוד רבות נוספות).
קהל היעד:	התוכנית מיועדת לאנשי מקצוע בעלי תואר שני במקצוע טיפולי ובעלי ניסיון טיפולי מוכח (עם המלצות ממדריך/ה מקצועי/ת), ובתנאי שהם עוסקים בטיפול בפועל במסגרת ציבורית.

## שכר לימוד וסדרי ההרשמה

- שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח כולל מע"מ.
- הנרשמים לפני ה-16.5.30, יזכו להנחה של 5% משכר הלימוד לשנה הראשונה (זאת בתנאי שיעבירו את התשלום במועד קבלתם לתוכנית).
- שכר הלימוד לשנה השניה ישולם במאי 2017, וסביר שיהיה זהה לשכר הלימוד בשנה הראשונה אלא אם תהיינה התייקרויות הקשורות לתפעול התוכנית.
- על הנרשמים לשלוח יחד עם טופס ההרשמה, דף קורות חיים, צילום תעודה אקדמית, המלצה חתומה על ידי מדריך וצ'ק על סך 200 ש"ח לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי", שישמש כדמי הרשמה. דמי ההרשמה הינם בנוסף לשכר הלימוד.
- את החומר יש לשלוח **בדואר 24 ולא בדואר רגיל או בדואר רשום** ליעקב סיני, מצולות ים 21 גבעתיים 5348811.
- בהמשך יזומנו המועמדים לראיון קבלה שייערך ע"ד ד"ר נעמי אפל. הודעות קבלה לנרשמים תמסרנה בהקדם. במידה ויהיה עודף של נרשמים, יתקבלו המועמדים המתאימים על בסיס של כל הקודם זוכה.
- המועמדים שיתקבלו יעבירו את התשלום לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" במועד קבלתם לתוכנית. ניתן לשלם בצ'ק, בכרטיס אשראי או במזומן.
- ניתן לפרוס את התשלום עד ל-8 תשלומים בתוספת של 5% למחיר. התשלום באשראי יגרור תוספת של 3%.
- ניתן לבטל את ההרשמה עד לתאריך 1.8.16 ואז יוחזר התשלום לנרשם מלבד דמי ההרשמה בסך 200 ש"ח. ביטול הרשמה בין התאריכים 2.8.2016 ועד יום פתיחת התוכנית יגרור החזר התשלום, למעט 2,000 ש"ח שלא יוחזרו.

עם תחילת התוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום.

# טופס רישום לתוכנית ההכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית הממוקדת בטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל - נובמבר 2016

תאריך \_\_\_\_\_

נא לשלוח בדואר 24  
לא בדואר רגיל ולא בדואר רשום

לכבוד

יעקב סיני - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

מצולות ים 21 גבעתיים 5348811

טל' 03-7314415, 03-5713902, 052-2224959

sini5@netvision.net.il

## הרשמה מוקדמת ומוזלת של 5% לנרשמים עד ה-30.5.2016.

אבקש להירשם כמועמד/ת לתוכנית ההכשרה בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית הממוקדת בטיפול הורי, זוגי ומשפחתי

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_

כתובת \_\_\_\_\_

טלפון \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

תואר אקדמי \_\_\_\_\_ שם המוסד \_\_\_\_\_

שנת קבלת התואר \_\_\_\_\_ מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_

מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ טלפון בעבודה \_\_\_\_\_

עיסוק נוכחי \_\_\_\_\_

כתובת e-mail **בכתב ברור ביותר**

שמות ממליצים (כולל טלפון):

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

- אנא צרף/י:
- המלצה כתובה ממדריך
  - צילום תעודות אקדמיות
  - דף קורות חיים ופירוט ניסיון מקצועי
  - דף פירוט רקע וניסיון בתחום ההתנהגותי קוגניטיבי (אם יש)
  - צ'ק על סה"כ 200 ש"ח(דמי הרשמה) לפקודת "התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי" לתאריך טופס ההרשמה. (תשלום זה אינו חלק מעלות התוכנית ולא יוחזר בשום מקרה).